

OIMWegWijzer

Een uitgave van OIM Brabant

Nr. 6 • Maart 2009



Laatste nieuws

Op 2 maart heeft OIM Brabant de ISO 9001:2008 certificering behaald! De audit werd uitgevoerd door Lloyds en is van toepassing voor de vestigingen in Breda, Bergen op Zoom en Roosendaal. In februari 2008 werd OIM Brabant al gecertificeerd voor ISO 9001:2000.

www.oimbrabant.nl

OIM *Brabant*

Dynamisch in vooruitgang



Colofon

OIMWegWijzer is een uitgave van OIM Brabant en verschijnt vier keer per jaar.

Redactie OIM Brabant

Miriam van Biert, Eva Swartel , Ronald Blok, Bas van Gijzel en Niels Smolders

Fotografie

Bas van Gijzel, Joost van Mosselveld, Tineke van Dam, Timo Reisiger

Productie en vormgeving

Kreateam Communicatie bv
(Tineke van Dam, Joost van Mosselveld)

Redactieadres

OIM Brabant
Brabantlaan 1, 4817 JW Breda
E-mail: nieuwsbrief@oimbrabant.nl

OIM Brabant - Breda

Locatie: Revalidatie Centrum Breda
Brabantlaan 1, 4817 JW Breda
Telefoon (076) 533 18 00

OIM Brabant - Bergen op Zoom

Locatie: Lievensberg ziekenhuis
Boerhaaveplein 3, 4624 VT Bergen op Zoom
Telefoon (0164) 211 447

OIM Brabant - Roosendaal

Locatie: Orthopedische schoenmakerij
Jan Vermeerlaan 253a, 4703 KW Roosendaal
Telefoon (0165) 536 242

MEER INFORMATIE?

Wilt u meer informatie over de onderwerpen uit deze OIM WegWijzer? Neem dan contact met ons op via e-mail nieuwsbrief@oimbrabant.nl. Wij zullen u dan met de juiste personen in contact brengen.

Braces verminderen patella klachten

Bij problemen van de patella, maar ook bij bijvoorbeeld patello femorale klachten, kan een specifieke brace voor de knieschijf helpen deze klachten te verminderen.

De braces – die door diverse fabrikanten geproduceerd worden – kunnen zorgdragen voor een correcte sporing (in zijwaartse richting) en plaatsing van de patella. Vooral bij bewegen zien we vaak dat de patella niet het normale bewegingsverloop volgt.

De patellabrace kan een correctie hierop aanbrengen doordat de knieschijf naar mediaal of lateraal wordt gebracht. Cliënten ervaren door het dragen van de brace minder pijn.

Goede fixatie van groot belang

Belangrijk bij de keuze van een dergelijke brace is: de bandage mag niet hinderen in de knieholte, tevens moet de brace goed op zijn plaats blijven zitten: een goede fixatie is van groot belang. Verder is belangrijk dat de brace niet te groot is, immers de patellabrace wordt vaak onder de kleding gedragen.

Een voorbeeld van een dergelijke brace is de 'Camp stabiliserende patella-



De patellabrace

bandage'. Voordelen van deze bandage zijn de goede fixatiemogelijkheid door de extra versteviging die mediaal of lateraal te plaatsen is. Een ander voordeel is dat deze brace is een zogenaamde 'wikkelbrace' is. De brace kan moeiteloos worden aangepast wanneer er bijvoorbeeld zwelling in de knie of het been optreedt. Dezelfde voorziening is voor beide benen te gebruiken.

De deskundige medewerkers van OIM Brabant adviseren de klanten graag over de best werkende brace. Samen met de klant kunnen diverse voorzieningen worden uitgetest, het draagcomfort is immers van essentieel belang.



De wikkelbrace



De Camp stabiliserende patellabandage

Interim directeur bij OIM Brabant

Kennismaken met Els Groeneweg

Sinds 1 februari is Els Groeneweg bij OIM Brabant werkzaam als interim directeur. Haar achtergrond is die van bedrijfseconoom, organisatie- en veranderkundige en coach. Haar opdracht is met de medewerkers het OIM Brabant de ingezette groei te continueren, de ISO-certificering voor de vestiging Breda en Bergen op Zoom te behouden en in de nieuwe paslocatie annex winkel in Roosendaal te behalen, geprotocolleerd aanmeten en maken te implementeren (kousen) en te ontwikkelen (orthopedie) en op zoek te gaan naar nieuwe markten en producten.

“En uiteraard het leidinggeven aan deze gemotiveerde club medewerkers. Een leuke uitdagende klus”, vindt ze. “Het opzetten van een protocol voor kwaliteit is onder andere een eis van de zorgverzekeraars. Zij willen weten waarom we iets adviseren en hoe we tot die keuze zijn gekomen. Door dat goed te motiveren kunnen we ook aantonen waarom we soms voor duurdere maar in onze ogen betere oplossingen kiezen. Onze inzet is altijd het beste voor de patiënt. We zoeken naar hoge kwaliteit

tegen een goede prijs. Het is steeds het vinden van de balans tussen die twee. Voor de therapeutisch elastische kousen implementeren we het kwaliteitsprotocol in het tweede kwartaal, voor de orthopedie is het protocol in ontwikkeling.”

Voorloper

Een van de nieuwe producten is de functionele elektrostimulatie voor mensen met een sleepvoet. “Een hele mooie ontwikkeling, die uitstekend in ons



kwaliteitsdenken past. We zijn de derde instrumentmaker in Nederland die deze oplossing aanbiedt. Daarmee zijn we voorloper in de markt.”

Meer over de toepassingen en achtergronden van de elektrostimulatie leest u in een artikel elders in deze WegWijzer.

Rigide brace die tibia opsluit is ideaal

Niet-rigide braces falen onder hoge belasting. Braces die wel bruikbaar zijn om zacht weefsel te omvatten voor direct bot contact, hebben verhoogde verschuivingsproblemen.

Het rigide koolstof composietframe van de cti-kniebrace omvat de tibia en zorgt voor brace-botcontact voor maximale stabiliteit van het kniegewricht. Het statische frame zorgt er voor dat het femur en de tibia in correcte lijn ten opzichte van elkaar worden gehouden. Flexibele steunen, padding en sluitingen helpen verschuiven voorkomen. Als gekeken wordt naar ondersteuning, dan wordt door de 100% tibia omvatting de hoogste protectiegraad behaald. Andere producten uit onze lijn hebben een natuurlijker looppatroon. Afhankelijk van de mate van activiteit van de cliënt, kiest men de juiste brace. Het distale framegedeelte omkapselt de tibia en parallellen om het scheenbeencrest te helpen remmen door anterieure en centrale scheenbeenexcursie veroorzaakt door ACL tolerantiegraad. De niet-elastische bovenste kruisband-band geeft een te-

gengestelde kracht voor RCE op het dijbeen en zorgt voor regulering van de knie.

Een 6-punten systeem biedt een excellente mediale en laterale steun. De rigide laterale armen op het frame van de brace, de ondersteuning van de condylen bij de scharnieren, de nietelastische banden en lager gelegen mediale manchet, vormen samen het perfecte hulpmiddel om mediale en laterale instabiliteit onder controle te houden.

Het rigide dijbeencomponent van het frame en niet-elastische lage kruisbandsluiting, stabiliseert de PCL. Indien nodig, kan een PCL aangebracht worden om extra druk op het dijbeen uit te oefenen. Een anatomisch gevormde plaat is bij deze optie inbegrepen om een opwaartse druk te geven aan de kuit.



Functionele Elektrostimulatie brengt beweging!

Functionele Elektrostimulatie (FES) kan op vele gebieden in de geneeskunde worden toegepast en heeft ook in de revalidatie-geneeskunde een terechte plek.

Centraal neurologische letsels

Verlamde spiergroepen kunnen door middel van FES weer gestimuleerd worden waardoor een lichaamsfunctie ondersteund of overgenomen wordt. Zo kan FES bijvoorbeeld een sleepvoet opheffen door stimulatie van de betreffende zenuw en spiergroepen. FES is geschikt voor patiënten die een verlamming hebben ten gevolge van centraal neurologisch letsel zoals een CVA, MS of een partiële dwarslaesie. Er wordt voor de stimulatie gebruik gemaakt van de intacte zenuwbanen die op hun beurt de spieren stimuleren, daarom zal FES niet werken bij een verlamming ten gevolge van perifere letsels.

Minder complicaties

FES is erop gericht een bepaalde lichaamsfunctie te ondersteunen of te vervangen. Bijvoorbeeld kan een FES-systeem de hefffunctie van de voet overnemen of de grijpfunctie van de hand mogelijk maken. Het probleem lag tot voor kort in de praktische toepassingsmogelijkheden, waardoor dage-

lijks gebruik een opgave was voor zowel de behandelaar als voor de patiënt. Maar FES is zeker ook gericht op het voorkomen en/of reduceren van complicaties. Zo heeft FES een spasme reducerend effect, worden atrofie en oedeem verminderd, wordt de lokale bloedcirculatie gestimuleerd en worden spieren sterker.

Elektrische pulsen

Het principe van elektrostimulatie is zeer eenvoudig en zorgt voor een getrouwe nabootsing van de processen die optreden bij de door onze hersenen opgewekte spiercontractie. Een spier bestaat uit spiervezels. De elektrostimulatie zorgt voor een rechtstreekse prikkeling van de motorische zenuw en/of van het motorisch prikkelpunt van de spier met behulp van 'optimale' elektrische pulsen. Dankzij dit proces voelt de spier geen verschil tussen een vrijwillige contractie (opgewekt door de hersenen) en een elektrisch opgewekte contractie: het resultaat is hetzelfde.

De toepassingen zijn divers, het meest gebruikt is de uitwendige toepassing. Middels elektrodes op de huid worden de elektrische pulsen doorgegeven.

Praktische toepassingsmogelijkheden

FES wordt al decennia lang toegepast in de geneeskunde. Het probleem lag tot voor kort in de praktische toepassingsmogelijkheden waardoor dagelijks gebruik een opgave was voor zowel de behandelaar als voor de patiënt. Zo waren de systemen niet draadloos, was elektrodepositie moeilijk te fixeren en te herhalen.

Vandaag de dag zijn er systemen op de markt die deze problemen overwonnen



hebben. Ze zijn veilig, draadloos, patiëntvriendelijk, geschikt voor dagelijks gebruik en hebben een hoog draagcomfort. Hierdoor is ook gebruik in de thuissituatie mogelijk geworden.

Hersenplasticiteit

De effecten van FES zijn uitgebreid onderzocht en gedocumenteerd. Zo staat vast dat producten die FES gebruiken complicaties kunnen verminderen, tevens kunnen deze FES producten worden gebruikt als functionele hulpmiddelen.

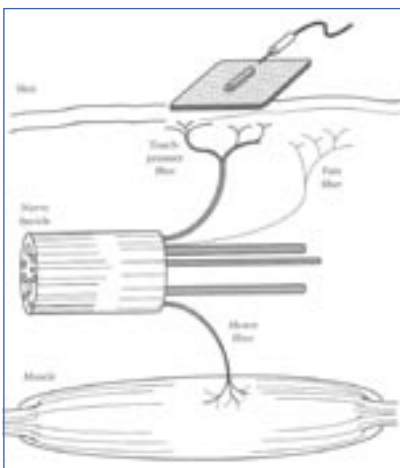
Ook is men geïnteresseerd in de centrale effecten van FES op het brein na een CVA. Theoretisch gezien zou FES effect kunnen hebben op de hersenplasticiteit na een CVA. Elke prikkel die wordt toegediend wordt als feedback aan het brein aangeboden en mogelijk heeft dit een effect op de hersenplasticiteit. Op dit vlak is echter veel meer onderzoek nodig om een uitspraak te kunnen doen.

Revalidatie kan nu thuis verder gaan

OIM Brabant heeft FES in haar productenpakket opgenomen. Sinds begin dit jaar biedt zij twee producten aan op het gebied van de behandeling van een sleepvoet en op handrevalidatie. Deze producten passen uitstekend in een klinische setting maar zijn ook uitermate geschikt om door de patiënt zelfstandig in de thuissituatie dagelijks gebruikt te worden.

Sleepvoet

De NESS L300 is een neuroprothese voor de behandeling van een sleepvoet.



Overdracht van de elektrische puls via de zenuw naar de spier

Deze orthese heeft naast het functionele aspect van het opheffen van het voetheffersprobleem ook een complicatie verminderend effect zoals reductie van spasme, oedeem en atrofie en een spierversterkend effect. De orthese werkt draadloos, wordt onder de knie gedragen en stimuleert een natuurlijker looppatroon. Doordat het looppatroon natuurlijker wordt, is het ook efficiënter. Veel gebruikers ervaren het lopen dan ook als gemakkelijker en minder vermoeiend. Dit heeft bijvoorbeeld als effect dat er vaak verder gelopen wordt.

Handrevalidatie

De NESS H200 is een orthese voor de hand en onderarm met geïntegreerde FES technologie. Deze biedt revalidatiemogelijkheden voor patiënten waarbij



sprake is van een verstoorde handfunctie. Ook is deze orthese functioneel in te zetten (ondersteuning grijpfunctie van de hand). Belangrijke behandel-effecten zijn op het preventieve vlak. Zo kan behandeling complicaties als pijn, oedeem, atrofie en spasmen verminderen en/of voorkomen. Revalidatie met de NESS H200 kan in de instelling of thuis plaats vinden en vergroot bij mensen het revalidatiepotentieel.



NESS H200 inzet tijdens therapie

Harmoniesysteem zorgt voor beter draagcomfort

Een goede pasvorm van de prothesekoker is noodzakelijk voor een goed draagcomfort. Met de harmonievacuümpomp is dit nog beter te bewerkstelligen dan voorheen. Met de pomp die onder de koker is gemonteerd, wordt de druk in de ruimte tussen de liner en de koker gereguleerd.

De negatieve druk (vacuüm) verbetert dus de aansluiting waardoor de controle over de prothese veel beter wordt. Niet alleen de controle over de prothese, maar ook de bloedregulatie wordt positief beïnvloed doordat de harmonie er voor zorgt dat in de zwaafase het bloed terug kan stromen. Bij OIM Brabant hebben we hiermee al verschillende cliënten voorzien en kunnen we nu al spreken van een succes.

Cliënten die in oude kokeropvangsystemen nog met grote wonden liepen, zagen in korte tijd hun huiddefecten aanzienlijk verbeteren en zelfs als het om normale huiddefecten ging, totaal herstellen. Bij cliënten met stompen die erg veranderen van volume gedurende de dag, is het gebruik van extra kousjes niet meer nodig. De pomp van het harmoniesysteem is niet licht, maar doordat het systeem een goede aansluiting geeft op de stomp wordt het niet als zwaar ervaren.

De voordelen zijn dan ook:

- ▶ goede stimulatie van de bloedsomloop in de stomp;
- ▶ goede wondgenezing;
- ▶ draagcomfort;



- ▶ goede prothese controle;
- ▶ een continu stompvolume.

Niet alleen cliënten met een onderbeen amputatie kunnen hiermee geholpen worden. Ook bij cliënten met een bovenbeenamputatie is er een elektronisch systeem dat de koker vacuüm kan trekken. Dit systeem geeft wel een licht zoemend geluid. Dit kan als nadeel worden beschouwd. Het harmoniesysteem voor het onderbeen is geheel geruisloos en geeft een goed resultaat.

Bas van Gijzel

AGENDA

7-9 april 2009

4e International State-of-the-art Congress: Rehabilitation: Mobility, Exercise & Sports
VU Amsterdam

9-10 april 2009

Revalideren met geavanceerde beenprothesesystemen
Eindhoven

23 t/m 25 april 2009

REVA 2009
Gent, België

16 mei 2009

Enkel-voetproblematiek
HMSN Nijmegen

De meeste steunzolen die bij OIM Brabant worden gemaakt zijn van het merk Ledos. Een gepatenteerde, lichte, luchtige en soepele zool waarover behandelaar Carlos Puertas zeer tevreden is. "Het is een steunzool met zeer goede eigenschappen. Uniek is de toepassing voor in een damesschoen met een hak tot 5 centimeter. Die maken wij als enige. De dames zijn er erg blij mee, want veel van hen lopen nu eenmaal graag op een klein hakje."

Unieke steunzool voor damesschoen met hak

Voor elk probleem een passende oplossing

De steunzolen worden als halffabrikaat ingekocht. "Wij passen ze daarna aan aan de wensen en behoeften van de patiënt. We hebben twee types: een zachte voor sporters en mensen met reuma en diabetes en een harde. In het algemeen geldt de regel; hoe steviger het materiaal, hoe beter de correctie. Materiaal van gemiddelde hardheid passen we toe bij jong volwassenen die last beginnen te krijgen van een statische afwijking die niet meer verdwijnt. De soepele zool gebruiken we vooral bij moeilijk te corrigeren voeten, doorbloedingsstoornissen, terugkerende ontstekings- of mechanische pijn zoals peesontstekingen, hielpijn of pijn na

een operatie. Met de Ledos steunzolen kunnen we eigenlijk alle type problemen behandelen", vertelt Carlos.

"Het mooie aan de Ledos zool is verder dat 40 procent van de energie teruggeven wordt omdat het materiaal zeer schok dempend is, waardoor er minder energie verloren gaat. Dit is beter voor de bloedsomloop."

Advies: koop goed passende schoen en loop vaak op blote voeten

Maurice Ledos was een Franse therapeut. Na de tweede Wereldoorlog ging hij op zoek naar een zachter materiaal voor kinderen omdat ze van de toen gangbare steunzool te veel eelt kregen.

"Hun voeten zagen er uit als die van een 80-jarige." Inmiddels maken behandelaars in acht landen gebruik van zijn vinding. Voor kinderen is nog een speciale zool, van kurk met leer. Bedoeld voor onder andere het stabiliseren van de hiel. "We gebruiken verder nog steunzolen van foam in twee hardheden. Mijn advies aan mensen is altijd draag schoenen die je goed passen. Niet te smal en niet te strak. En loop als het enigszins kan op blote voeten, zeker in het zand. Dat kan veel problemen voorkomen. En zijn die er toch, dan zijn wij van OIM Brabant er om daar een juiste oplossing voor aan te bieden."



De informatieavond over reuma die OIM Brabant samen met Van der Linden Centrum voor Voetklachten en de Reumaverenigingen van Bergen op Zoom en Roosendaal organiseerde, had uiteindelijk meer weg van een uitgebreide informatiemarkt. Naast de twee sprekers was er namelijk volop gelegenheid tot het krijgen van informatie in de diverse 'workshops'. Ruim 60 bezoekers kon Ronald Blok van OIM Brabant op 15 januari jl. verwelkomen in de aula van Lievensberg Ziekenhuis. De fraaie ruimte bood volop gelegenheid tot het presenteren van allerlei zaken die het leven met reuma kunnen verlichten.

Geslaagde informatieavond over reuma

Uitgebreide informatie in ongedwongen sfeer

De avond ging van start met een uitleg van reumaconsulente Annelies Maas. Zij ging in op de praktische kant van het leven met reuma. Annelies werkt voor de Thuiszorg West-Brabant en is als zodanig direct betrokken bij het dagelijkse leven van de reumapatiënt. Als reumaconsulent is zij na de reumatoloog de contactpersoon als het gaat om de uitleg van het ziektebeeld en de daarbij behorende 'leefregels'. Er verandert veel nadat reuma is vastgesteld. Zo is er de medicatie die uitleg nodig heeft en zal er gekeken worden naar de leefomstandigheden. Ook biedt de reumaconsulent ondersteuning bij de aanvraag van hulpmiddelen en woningaanpassingen. En – ook niet onbelangrijk – wordt gekeken naar de mogelijkheden en onmogelijkheden op het werk. Annelies houdt hiertoe spreekuren in zowel het Franciscus Ziekenhuis als in het Lievensberg Ziekenhuis.

Omggaan met reuma

Annelies Maas ging ook in op de cursus 'Omggaan met reuma'. In zeven bijeenkomsten wordt aandacht besteed aan de bewustwording van het ziektebeeld, de communicatie met de partner en de hulpverleners en aan verwerkingsstrategieën en ontspanningsoefeningen. Al met al was de boodschap dat er met reuma goed te leven is. Annelies sloot dan ook af met de slogan 'Reuma, altijd in beweging!'.

Informatiemarkt

Na deze introductie werden de bezoekers in zes groepen verdeeld. Diverse specialisten vertelden in workshops over hun specifieke producten en diensten. Zo benadrukte fysiotherapeut Ronald van Broekhoven dat in beweging blijven belangrijk is. Hij gaf daarbij de verschillende mogelijkheden aan. Jacco Roeleven van Van der Linden had het over maatwerk schoenen en Frans Kruit-



Reumaconsulente Annelies Maas

wagen van Xsensible gaf uitleg over semi-maatwerkschoenen en orthopedisch schoeisel.

Auke Postma van de firma Bauerfeind demonstreerde diverse speciale inlegzolen en ook was het mogelijk een digitale voetafdruk te laten maken. Die afdruk laat zien waar de drukpunten op een voet zitten en waar steunzolen een optimaal comfort kunnen geven. Christine van Dijck en Saskia Schepers van OIM Brabant informeerden over ADL-hulpmiddelen. Zaken die in het dagelijkse leven bijzonder praktisch zijn. Voor de meer extreme gevallen van reuma liet Ivo Balk van OIM Brabant zien wat de mogelijkheden van siliconen zijn op het gebied van orthoses.

Revalidatiegeneeskunde

Na deze eerste ronde was het woord aan revalidatiearts Martijn Pas. Hij sprak over de relatie tussen reuma en de revalidatiegeneeskunde en schetste een beeld van de revalidatiegeneeskunde in West-Brabant. Die is gesitueerd in de ziekenhuizen van Roosendaal en Bergen op Zoom, waar vijf revalidatieartsen werken. Overigens werken de artsen ook nauw samen met het revalidatiecentrum in Breda.



Ivo Balk van OIM Brabant laat de mogelijkheden van siliconen zien op het gebied van orthoses

Naast een uitgebreide uitleg over het werk van de revalidatiearts gaf dokter Pas aandacht aan de diverse revalidatiemogelijkheden bij reuma zoals fysiotherapie en ergotherapie. Vooropgesteld dat reuma niet is te voorkomen, zijn er wel tal van mogelijkheden om de kwaliteit van het leven te verbeteren. Naast praktische adviezen op het gebied van participatie en activiteiten, wordt bij de revalidatie volop aandacht besteed aan het reduceren van de slijtage en adviseert de revalidatiearts ook op het gebied van hulpmiddelen. Martijn Pas sloot af met de conclusie dat revalidatiegeneeskunde de patiënt niet beter kan maken, maar dat het wel leuker, makkelijker en actiever kan.



Revalidatiearts Martijn Pas ging in op de relatie tussen reuma en de revalidatiegeneeskunde

Vervolg

Ter afsluiting van de avond kon opnieuw deelgenomen worden aan de diverse workshops. De organisatoren kunnen tevreden terugblikken op een succesvolle bijeenkomst. Ook de bezoekers waren erg tevreden over de opzet. Met

name de workshops werden als sfeervol en ongedwongen ervaren. Volgens Ronald Blok van OIM Brabant komt er dan ook zeker een vervolg op deze avond.

I www.revalidatie-roosendaal.nl

Even voorstellen

In deze rubriek stellen we een medewerker van OIM Brabant aan u voor. Op deze manier laten we zien wie er allemaal voor en achter de schermen van onze organisatie werken. Dit keer is het de beurt aan Saskia Schepers.

Naam

Saskia Schepers

Leeftijd

Saskia is net jarig geweest en nu 34 jaar

Burgerlijke stand

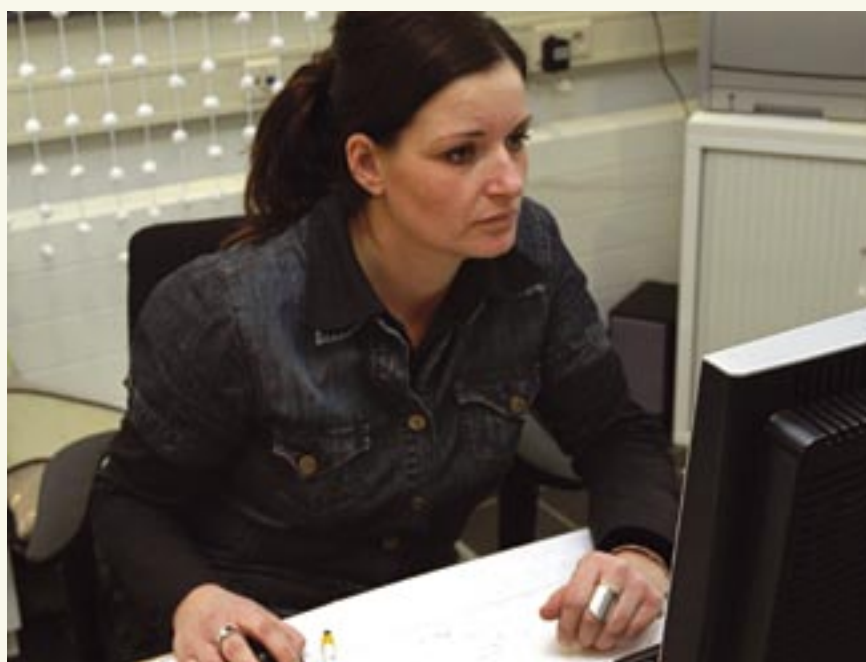
Inmiddels 13 jaar samenwonend met Bas Jobse. "Samen hebben we een geweldig lief zoontje van 14 maanden, Lorenzo."

In dienst sinds

1 september 2008

Heeft eerder gewerkt bij

Saskia heeft 14 jaar gewerkt voor de Stichting Groenhuysen in Centrum voor Wonen en Zorg De Bloemschevaert in Roosendaal. "Ik was daar Verzorgende



IG (Individuele Gezondheidszorg) en praktijkopleider."

Werkzaamheden bij OIM Brabant

Bij OIM Brabant in Roosendaal is Saskia medewerker filiaalverkoop en administratie. Daarnaast is ze momenteel bezig met de cursus TEK (Therapeutische Elastische Kousen).

Hobbies

Haar grote hobby is zoontje Lorenzo! Verder gaat ze met haar gezinnetje naar Zeeland, met name naar Wolphaartsdijk aan het Veerse Meer. "Daar hebben we een caravan staan en een speedboot liggen. Daar hebben we in de zomer veel plezier van. Verder houd ik van winkelen en vakantie."