

OIMWegWijzer

Uitgave van OIM Brabant

Nr. 2 • Maart 2008



Eerste nieuwsbrief wel en niet goed ontvangen

Met gepaste trots presenteerden wij in november 2007 onze allereerste OIM WegWijzer. Helaas is er bij de verzending wat mis gegaan. Daardoor is de OIM Wegwijzer niet bij iedereen aangekomen. Onze excuses daarvoor. Inmiddels hebben we de distributie beter georganiseerd. Heeft u de eerste uitgave dus niet ontvangen, laat het ons weten via nieuwsbrief@oimbrabant.nl. Dan sturen we u alsnog een exemplaar digitaal toe.

Naast deze nieuwsbrief treft u ook de vergoedingenwijzer 2008 van OIM Brabant aan. Als u meerdere exemplaren van deze vergoedingenwijzer wilt hebben, kunt u dit mailen naar nieuwsbrief@oimbrabant.nl.

Laatste nieuws

Op 27 februari heeft OIM Brabant de ISO 9001:2000 certificering behaald! De audit van de managementsystemen werd uitgevoerd door Lloyds. In de volgende uitgave van de OIM WegWijzer leest u meer over deze certificering.

**OIM Brabant**
Dynamisch in vooruitgang

Digitaal de maat nemen: zuiver, schoon en snel

Het elektronisch aanmeten is in opmars. ETS (Electronica Testschaft System), ontwikkeld door Otto Bock HealthCare, is één van de programma's. OIM Brabant gebruikt het voor het meten van onder- en bovenbeen prothesen. Instrumentmaker Rien de Jong maakt er dagelijks gebruik van en zou niet anders meer willen. De gipsen afdruk is voor hem verleden tijd.

Via zijn laptop neemt hij ons mee op een digitale reis. Van foto tot de bestelling van de proefkoker en volledige prothese. De reis begint met een digitale foto van de stomp met daaromheen een sok. Daarop worden de kritische punten aangetekend.

Ideaal beeld

"Deze foto geeft mij voldoende informatie om nauwkeurig een koker aan te meten. Ik kan er zelfs meer mee doen dan met een gipsen afdruk. Zeker bij de aanvraag van een tweede voorziening. Alle informatie van de cliënt is dan al digitaal opgeslagen. Ik mix de oude en

nieuwe gegevens en zo komen we tot een ideaal beeld van de koker. Via het programma ETS kan ik kiezen uit verschillende materialen en vormen van kokers. Later aangevuld met een ruime keuze aan materiaal om een prothese mee op te bouwen. Het programma koppelt ook gegevens als gewicht en mobiliteit van de betreffende patiënt", legt Rien uit.

Krachtspel tussen koker en voet

Is het invullen van alle gegevens klaar, dan verschijnt de gewenste kokerafbeelding op het scherm. Met de muis kan deze van alle kanten bekeken worden.



Na het invullen van alle gegevens verschijnt de gewenste kokerafbeelding op het scherm

Is de koker goed, dan selecteert Rien meteen de componenten erbij. Met een druk op de knop gaat de bestelling vervolgens de deur uit. "Digitaal maatnemen is niet alleen zuiver in de maatvoering, maar ook snel en schoon want er is geen geknoei met gips. Het meest kritische onderdeel blijft de stompkoker. Die bepaalt het loopcomfort en de mobiliteit. Lopen met een prothese is een krachtspel tussen een goede koker en de juiste voet. Uiteraard krijgen patiënten ruim de tijd om te wennen."

Dankbaar en mooi werk

Aanpassen en je eerste stappen doen, kan heel emotioneel zijn. "Je staat ineens weer. De wereld gaat weer open. Om iemand opnieuw op de been te zetten, kost tijd en aandacht. Het is dankbaar en mooi werk."

Rien de Jong werkt sinds 2002 met ETS. Hij is inmiddels aan de tiende versie toe. "Het wordt steeds beter. Je moet als behandelaar anders leren denken als je overstapt van gips naar dit systeem. Met gips heb je iets tastbaars in handen. Dat is zeker anders dan een klik met een muis. Maar het is en blijft absoluut maatwerk wat je aflevert. Daar draait het tenslotte om."



Instrumentmaker Rien de Jong maakt dagelijks gebruik van ETS (Electronica Testschaft System)

Van der Linden, Centrum voor voetklachten, opende vorig jaar aan de Jan Vermeerlaan in Roosendaal een prachtig ruim pand. Van alle gemakken voorzien, met gratis parkeergelegenheid voor de deur. Voor de directie van OIM Brabant was de opening van dit pand aanleiding om de samenwerking te versterken en uit te breiden.

Samenwerking als opstap naar kenniscentrum in de regio

“Als organisaties vullen we elkaar uitstekend aan. Van der Linden is expert op het gebied van (orthopedische) schoenen en alles eromheen. Onze cliënten hebben vaak complexe problemen. Naast de orthopedisch instrumentmaker van OIM Brabant kunnen we onze cliënten in Roosendaal nu meteen doorverwijzen naar de orthopedische schoenmakers van Van der Linden. Door nauw samen te werken en van beide kanten expertise in te brengen willen we in de regio een kenniscentrum van betekenis worden”, legt directielid Ronald Blok van OIM Brabant uit.

“Dit kenniscentrum gaan we aanvullen met disciplines als fysiotherapie, diëtistie etc. Als een van de acties denken we aan het organiseren van voorlichtingsavonden voor patiënten en professionals. Het vak naar buiten uitdragen is één van de opdrachten die we ons stellen”, vult Marc van der Linden aan. Hij is directeur van dit gelijknamige familiebedrijf.



Marc van der Linden (rechts) en Ronald Blok: “Onze samenwerking is een groeiproces. We staan nog maar aan het begin”

Winkel in comforthulpmiddelen

Een eerste praktische uitwerking van de samenwerking is het huren van ruimte

door OIM Brabant in het nieuwe pand in Roosendaal. Hierin komt een winkel voor comfortproducten. Vanaf april is deze dagelijks geopend.

“Het wordt een winkel waar mensen zich over allerlei hulpmiddelen als elastische kousen, loophulpmiddelen, sta-op stoelen, etc. kunnen laten informeren. Het is verder de bedoeling dat de spreekuren - die nu nog gehouden worden op de locatie van OIM Brabant tegenover het Franciscusziekenhuis - op termijn naar de Jan Vermeerlaan komen. De vaste spreekuren met bijvoorbeeld de orthopeden en revalidatieartsen blijven gewoon in het ziekenhuis plaatsvinden. Vooral omdat we hier over meer en beter geoutilleerde ruimtes kunnen beschikken. Onze samenwerking is een groeiproces. We staan nog maar aan het begin”, besluiten Ronald Blok en Marc van der Linden.



De behandelkamers zijn praktisch ingericht

Hulpmiddelen bij elastische kousen

“De enkel is de bottleneck bij het aan- en uittrekken van een therapeutisch elastische kous. Niet te verwarren met een steunkous. Een hulpmiddel gebruiken is daarom geen luxe. Zeker niet als je niet gemakkelijk richting je voet kunt buigen. Er is kracht voor nodig om de kous goed aan te trekken. Lang niet iedereen heeft daarvan voldoende in huis.” Dat weet paskamermedewerker Miriam van Biert uit ervaring.

Miriam werkt op de vestiging van OIM Brabant in Bergen op Zoom en adviseert en helpt dagelijks cliënten die een therapeutische kous voorgeschreven krijgen. Om het aantrekken gemakkelijker te maken, is er een keuze uit diverse hulpmiddelen. Ook bij deze hulpmiddelen zijn rubberen handschoenen overigens een must. Deze helpen bij het op- of afstropen van de kous.

“De keuze van een hulpmiddel is afhankelijk van de situatie en de conditie van

de cliënt. Iemand met een sterke handige partner heeft nu eenmaal minder hulp nodig dan een alleenstaande met weinig kracht en bewegingsmogelijkheden”, vertelt Miriam.

Ze merkt op dat steeds meer mensen in een staand beroep preventief deze kousen dragen. “Ik motiveer hen om de kousen te zien als een stukje werkkleding. Het helpt klachten op latere leeftijd te voorkomen. Bovendien zit het erg lekker, weet ik uit ervaring. Je bent minder moe na een dag staan.”



Steve®

Het nieuwste snufje op deze markt is Steve. Niet te vergelijken wat uitvoering betreft met de van parachutestof gemaakte hulpmiddelen. Het grootste voordeel is dat meeste cliënten geen hulp nodig hebben bij het aan- en uittrekken van de kousen. Ook voor de thuishulp is het een ideaal middel.

De voordelen

- ▶ niet meer bukken, apparaat is een verlengstuk van de armen;
- ▶ heel weinig kracht nodig;
- ▶ weinig slijtage kous;
- ▶ cliënten hebben de vrijheid om zelf te bepalen wanneer ze de kousen aan- of uittrekken.

De nadelen

- ▶ je moet er mee leren werken;
- ▶ vrij groot apparaat om mee te nemen.



Easyslide

Easyslide

De meest eenvoudige en dus ook de goedkoopste is de Easyslide. Gemaakt van parachutestof en bestemd voor het aan- en uittrekken van kousen zonder teenstuk.

Voordelen

- ▶ kousen gaan gemakkelijker aan;
- ▶ kousen slijten minder;
- ▶ eenvoudig in gebruik.

Nadelen

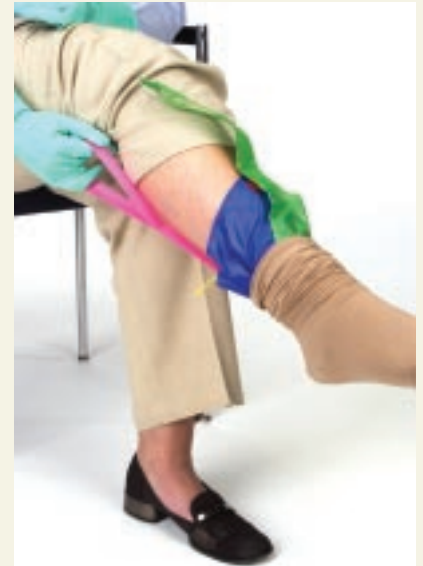
- ▶ de cliënt moet voldoende kunnen bukken om bij zijn of haar voeten te kunnen komen;
- ▶ de Easyslide moet van de cliënt af weggetrokken worden, daar-voor moet je redelijk sterk en lenig zijn. Anders is hulp nodig;
- ▶ met het verwijderen van de Easyslide verschuift de kous nogal eens.

Easyslide caran

Dit hulpmiddel is ontwikkeld voor kousen met teenstuk. Voor patiënten met een hallux valgus is dit overigens een must omdat een kous zonder teenstuk altijd oprolt.

Extra voordelen t.o.v. de Easyslide

- ▶ verwijderen van het hulpmiddel gaat door naar je toe te trekken. Dit is veel gemakkelijker, dit kost minder kracht en lenigheid, tevens glijdt de kous beter op zijn plek.



Easyslide caran

Nadelen

- ▶ wat ingewikkelder in gebruik, men moet aan verschillende banden trekken;
- ▶ er haakt nog wel eens een randje bij het wegtrekken achter een teen en dat kan pijnlijk zijn;
- ▶ er is wat meer handigheid bij nodig. Eenmaal onder de knie is de caran prima te gebruiken.

Iceross Synergy Wave

Deze huidvriendelijke siliconenstompkous (liner) is voornamelijk bedoel voor gebruikers welke problemen hebben in de knieholte en de patella. Bij de patella kan een trekdruk ontstaan bij gebruik van conventionele liners. Door de speciale harmonicavorm van de Iceross Synergy Wave wordt deze trekdruk aanmerkelijk verminderd.

In de knieholte vindt een ophoping van materiaal plaats bij conventionele liners. Door de eerder genoemde harmonicavorm bij de Iceross Synergy vermindert deze opeenhoping aanmerkelijk.

Het huidvriendelijke karakter wordt bereikt doordat de Iceross Synergy Wave verrijkt is met Aloe Vera en menthol in het materiaal.



Ambroise en OIM Brabant vullen elkaar aan als partners in een gezamenlijk streven om de beste orthesevoorziening aan de cliënt te verstrekken. De hoogwaardige producten – zoals UTX, Genux en Wilmer orthese – én de expertise van Ambroise samen met de specialistische kennis en ervaring van de orthopedisch instrumentmaker van OIM Brabant, staan garant voor een gedegen advies én de verstrekking van een optimaal ingestelde orthese aan de cliënt.

Ambroise en OIM Brabant: de UTX specialisten in de regio

De UTX orthese is één van de meest succesvolle producten in dit partnerschap. Het is een lichtgewicht dynamische beenorthese die mensen met parese of paralyse van de onderste extremiteit in staat stelt om weer normaal te lopen. De orthese stabiliseert het been als dat nodig is (tijdens staan en tijdens de standfase), maar laat het been vrij als het kan (tijdens de zwaai fase). Voor deze zeer moderne KEVO zijn er uitgebreide mogelijkheden om individuele behoeftes van de patiënt optimaal in te vullen. Zo kan de UTX uitgevoerd worden om naast stabiliteit in het sagittale vlak ook stabiliteit in het frontale vlak te bieden (varus of valgus), zowel op niveau van de knie als de enkel. Om het juiste pakket aan



mogelijkheden goed te kunnen koppelen aan wat de patiënt nodig heeft, heeft Ambroise een selectieprotocol ontwikkeld.

Hoge kwaliteit van zorg

Met het UTX selectieprotocol wordt snel inzichtelijk gemaakt welke oplossing het beste past bij het lichaam van de cliënt. Toepassing van dit protocol heeft daarnaast ook een aantal andere voordelen. De gemaakte keuze is op deze wijze goed onderbouwd en kan helpen in het geven van inzicht aan bijvoorbeeld de verzekeraar. Er is een duidelijke documentatie van de intake

en het selectieproces wordt onafhankelijker van de beoordelaar. Zo kan OIM Brabant, samen met Ambroise werken aan een constante hoge kwaliteit van zorg.

De blijvende aandacht die OIM Brabant en Ambroise als partners geven aan scholing, training, innovatie en kwaliteitsborging garandeert dat de verstrekte orthesen passen bij het lichaam van de gebruikers.

Mocht u meer gedetailleerde informatie wensen, schroom dan niet contact op te nemen met de orthopedisch instrumentmaker binnen uw team.





De gipsafdrukken worden gemaakt



Nicolai Matei: "Geweldig dat ik weer kan staan" (Foto Tony Presser)

Roemeen krijgt in Bergen op Zoom twee kunstbenen van OIM Brabant

'Iets doen voor een ander moet soms'

Even voelen, mag dat? Nicolai Matei knikt en lacht een brede lach. Het kan hem allemaal niks schelen, want vandaag kreeg hij twee kunstbenen en is hij alleen maar blij, hartstikke blij. In plaats van twee stompen, heeft hij weer twee benen, al zijn ze van carbonfiber, titanium en leer. De Roemeen glundert bij elke vraag die we hem stellen en vergezelt het handschudden van een charmant kushandje. "Ik ben iedereen toch zó dankbaar. Dat moet u vooral opschrijven."

Nicolai Matei (64) was vroeger arbeider en trad in de weekends op feestjes op met zijn accordeon. Als gevolg van bloedvatvernauwing verloor hij een paar jaar geleden beide benen. Om de operaties te betalen moest hij zijn huis in Codlea verkopen. Sindsdien woont hij met zijn vrouw Maria (58) in een een-kamerwoning waar hij zijn dagen in bed sleet. Totdat een jonge Nederlandse zendingswerkster die in Roemenië woont en werkt een actie ontketende en Nicolai in contact bracht met de Orthopedisch Instrument Makerij Brabant. "Nicolai is mijn achterbuurman", zegt Gera Verrips vanuit het kantoor van Fundatia Est Europa. "Nicolai en Maria leven in hele zware omstandigheden omdat hij zich zelfstandig niet kan ver-

plaatsen. Een armoedige en schrijnende situatie."

Ze schreef per e-mail diverse contacten aan en had meteen beet bij OIM Brabant, een groep orthopedische instrumentmakerijen in Bergen op Zoom, Roosendaal en Breda. "Zo af en toe komen we mensen tegen die zonder hulp nooit meer normaal zouden kunnen functioneren", zegt directeur Sepholine Loman. "Daar is meneer Matei een voorbeeld van. Hij kwijnt weg in zijn bed als wij hem niet zouden helpen. Als je ziet hoe gelukkig hij nu is, is zijn bedankje me liever dan alle andere complimenten die we krijgen voor ons gewone, betaalde werk. Iets doen voor een ander, dat moet soms."

Nicolai en Maria Matei kwamen op 12 januari naar Nederland en verblijven sindsdien in een tijdelijk leegstaande woning in Veen. Met de vader van Gera hebben ze uitstapjes naar Amsterdam en Rotterdam gemaakt.

"Nederland is een prachtig land, met prachtige mensen", zeggen Maria en Nicolai. "Als we onze kinderen en kleinkinderen niet zo zouden missen, zouden we helemaal niet meer terug gaan, ha." Maar natuurlijk zien de Matei's (en hun tolk) erg uit naar de terugkeer naar huis op 23 februari. "Ik moet heel veel oefenen", zegt Nicolai. "Mijn spieren moeten sterker worden omdat ik de laatste jaren weinig bewogen heb. Met hulp van de fysiotherapeut wil ik proberen weer te lopen. Maar het is al geweldig dat ik nu weer kan staan. Ik ben een nieuw mens."

Dit artikel is overgenomen uit BN/deStem en geschreven door Florence Imandt (florence.imandt@bndestem.nl)

AGENDA

21 maart 2008

Minisymposium

'Leren leren ... slim aangepakt'

Volckaert SBO Theater, Dongen

Nadere informatie via:

jof.rwnb.050@gmail.com

28 maart 2008

Hand therapie symposium 2008

Erasmus Medisch Centrum, Rotterdam

21 t/m 24 mei 2008

Internationale vakbeurs en wereldcongres voor orthopedie en revalidatietechniek

Leipzig (Duitsland)

www.ot-leipzig.de

Colofon

Uitgave 2 – Maart 2008

OIMWegWijzer is een uitgave van OIM Brabant en verschijnt vier keer per jaar.

Redactie OIM Brabant

Miriam van Biert, Eva Swartelé, Ronald Blok, Bas van Gijssel, Rien de Jong en Niels Smolders

Productie en vormgeving

Kreateam Communicatie bv
(Tineke van Dam, Joost van Mosselveld)

Redactieadres

OIM Brabant
Brabantlaan 1, 4817 JW Breda
E-mail: nieuwsbrief@oimbrabant.nl

www.oimbrabant.nl

OIM Brabant - Breda

Locatie: Revalidatie Centrum Breda
Brabantlaan 1, 4817 JW Breda
Telefoon (076) 533 18 00

OIM Brabant - Bergen op Zoom

Locatie: Lievensberg ziekenhuis
Boerhaaveplein, 4624 VT Bergen op Zoom
Telefoon (0164) 211 447

OIM Brabant - Roosendaal

Locatie: Orthopedische schoenmakerij
Jan Vermeerlaan 253a, 4703 KW Roosendaal



Podotherapie nieuw bij OIM Brabant

Wat is podotherapie?

Podotherapie is een paramedisch beroep met een wettelijk beschermd titel. Het staat omschreven in de Wet-BIG. Een verwijzing van een huisarts of specialist is daarom van belang. De podotherapeut is gespecialiseerd in het verhelpen van voetklachten en klachten aan de knie, heup en/of rug welke voortvloeien uit het niet goed functioneren van de voet.

Klachten

Veel voetproblemen ontstaan door stands- en vormafwijkingen van de voet. Continue een verkeerde beweging maken tijdens het gaan kan voor overbelasting zorgen in het bewegingsapparaat. Tevens kunnen huid- en nagelaandoeningen ook pijnklachten veroorzaken. Een aantal aandoeningen die kunnen ontstaan zijn onder andere een fasciitis plantaris, achillodynie, mortonse neuralgie, metatarsalgie, tarsaaltunnelsyndroom, shin plints, tractus iliotalibialis frictiesyndroom, hyperkeratose, onychomycosis, unguis incarnatus enz.

Behandeling

De verschillende therapieën zijn:

- ▶ podotherapeutische zolen voor een standscorrectie, verbeteren van de voetafwikkeling en/of een betere

drukverdeling onder de voet;

- ▶ siliconen teenorthese om een afwijkende teenstand te corrigeren en/of ter preventie van drukplekken;
- ▶ vilttherapie en tapeverband zijn tijdelijke therapieën;
- ▶ orthonyxie corrigeert de vorm van de nagel, waardoor de kans op ingroeien wordt verminderd;
- ▶ schoenadvies is een goede basis voor het voorkomen van voetklachten;
- ▶ instrumentele voetbehandeling voor het verwijderen van hyperkeratose, hyperkeratoma's en nagelproblemen, zoals een inguis incarnatus.

Specialisatie

Voorlichting geven aan patiënten met diabetes mellitus en reuma is een belangrijk aspect in de podotherapie. Bij risicopatiënten met diabetes mellitus is het noodzakelijk de voet te controleren met behulp van een DM-screening ter preventie van ulcera. Als er sprake is van een ulcus kan de podotherapeut deze behandelen door middel van een specifieke wondbehandeling om de kans op amputaties te reduceren. Meestal vindt de behandeling van de diabetische voet plaats in een speciale voetenpolikliniek in een ziekenhuis, waarbij een multidisciplinaire samenwerking onontbeerlijk is.