

# OIMWegWijzer

Uitgave van OIM Brabant

Nr. 3 • Juni 2008



## Succesvolle loopclinic

Op zaterdag 8 maart jl. werden in het Revalidatiecentrum in Breda drie workshops georganiseerd door Frank Dik, de bondscoach sprint/springen van het Dutch Parathletics Team. Fysiotherapeut Annemiek van Ginneken en OIM Brabant cliënt Rinus van Loon waren er bij. U leest hun relaas op pagina 3 van deze OIM WegWijzer.

Wilt u de OIM WegWijzer ook digitaal in uw mailbox ontvangen? Stuur dan een e-mail naar [nieuwsbrief@oimbrabant.nl](mailto:nieuwsbrief@oimbrabant.nl).

Wij wensen u veel leesplezier.  
En wilt u reageren? Graag!

**OIM Brabant**  
*Dynamisch in vooruitgang*

## Bekkeninstabiliteit

# Bandages kunnen klachten sterk reduceren

**Bekkeninstabiliteit is een veel voorkomende klacht bij zwangere vrouwen. Het kan overigens ook ontstaan zonder dat je ooit zwanger bent geweest. De oorzaak is dan vaak een ongeval of de overgang.**

Tijdens de zwangerschap zorgen hormonen ervoor dat het bekken beweeglijker wordt: de bekkenbanden verslappen waardoor de botten wat verder uit elkaar komen te liggen. Bij de bevalling biedt deze verwijding meer ruimte om het kind te laten passeren. De verslapping van de bekkenbanden gaat meestal zonder klachten. Vrouwen krijgen hooguit wat last van de onderrug. Bij sommige vrouwen zorgt de bandenverslapping voor veel pijn, en moeite met bewegen. Deze combinatie van pijn en bewegingsproblemen noemen we 'bekkeninstabiliteit'.

Bekkeninstabiliteit wordt vaak verward met symfyliolyse. Deze extreme vorm van bekkeninstabiliteit komt zeer weinig voor.

Bekkeninstabiliteit kan al vroeg in de zwangerschap optreden. Deze vrouwen krijgen vooral pijn bij het schaambeent en in de onderrug (tussen heiligbeen en darmbeenderen). Vooral bij plotse bewegingen treedt pijn op en bij het langer volhouden van bepaalde houdingen of bewegingen.

### **Echte oorzaak niet bekend**

Een echte oorzaak van bekkeninstabiliteit is niet bekend. De hormonale invloeden die de bekkenbanden doen verslappen, ondervindt elke zwangere. Maar waarom de een wel klachten krijgt en de ander niet, is onduidelijk. Waarschijnlijk speelt mee dat zwangeren tegenwoordig een drukker leven



OIM Brabant levert diverse bekkenbandages die de klachten sterk kunnen reduceren

leiden dan vroeger: baan, huishouden, gezin. Hierdoor bewegen zij net zo veel als voor de zwangerschap, terwijl hun lichaam rust nodig heeft. Het bekken kan in en vlak na de zwangerschap fysiek minder bewegingen verdragen dan anders. Bij een probleemloze zwangerschap kan een moeizame bevalling soms bekkenklachten achteraf veroorzaken.

### **Klachten verdwijnen**

De klachten verdwijnen bijna altijd. Anderhalve maand na de bevalling zijn de klachten voor het overgrote deel verdwenen. Bij menstruatie en verminderde weerstand kunnen de klachten even verhevigen.

### **Klachten sterk reduceren**

OIM Brabant levert diverse bekkenbandages die de klachten sterk kunnen reduceren. Zo zijn er de Care bekkenband, de Erasmusband en een eigen uitvoering van OIM Brabant. Goed om te weten is dat deze bekkenbandages niet worden vergoed door de meeste zorgverzekeraars. De behandelaars van OIM Brabant kunnen uw cliënten adviseren bij de juiste uitvoering.

# Enthousiaste reacties op loopclinic

Op zaterdag 8 maart werden in het Revalidatiecentrum in Breda drie workshops georganiseerd door Frank Dik, bondscoach sprint/springen Dutch Parathletics Team. De eerste begon om 10.00 uur 's ochtends en ik was wel erg nieuwsgierig wat er dan wel niet gegeven zou worden en natuurlijk wie er allemaal op af zouden komen (van oude revalidanten die ik behandeld heb), dus ben naar de eerste workshop gegaan.

Rond 10.00 uur kwam ik binnen en alles was al tip top in orde klaar gezet. Frank liep met een net geopereerde enkel rond, dus hij 'probeerde' alles voorzichtig voor te doen

Hij begon te vertellen en ik was een en al oor. Wat me erg is bijgebleven is dat hij erop hamerde dat niet de duurste prothese de beste prothese is voor iedereen. Dat er per individu goed gekeken moet worden wat het beste bij die persoon past. Maar voor praten waren we niet gekomen... Dus aan de slag met z'n allen.



## Totaal andere oefeningen

Iedereen op een rij en allerlei verschillende oefeningen uitvoeren. Het waren totaal andere oefeningen en met een andere visie dan wij geven tijdens de revalidatiebehandeling. Dat was juist enorm interessant om te zien. Het was leuk om te zien hoe enthousiast iedereen was en enorm zijn best deed om mee te kunnen doen.

Daarnaast werd ook hardlopen met een normale bovenbeenprothese en ook met een koolstofveer gedemonstreerd. Het was een geslaagde workshop, waar iedereen enthousiast over was en ieder voor zichzelf tips uit heeft kunnen halen waar hij of zij weer iets mee kan.

Annemiek van Ginneken,  
Fysiotherapeut SRCB

## Geweldige loopclinic

**Geweldig was deze loopclinic. Wat moest je verwachten? Zodra je de oefenzaal binnenkwam zag je al dat het heel goed was voorbereid en geregeld.**

Een videoscherm waarop de looppatronen van de deelnemers kon worden gevolgd en een aantal mensen met een grote betrokkenheid. Frank Dik begon met een heel duidelijke uitleg en bracht dit op een leuke en enthousiaste manier. We gingen aan de slag met enkele oefeningen en dat was toch wel even pittig. Het werd zweten geblazen. Springen van het ene been op het andere been, oei dat was moeilijk, maar het doel was om je voet plat neer te leren zetten.

We kregen uitleg over een andere looptechniek dan die we hadden aangeleerd

tijdens de revalidatie. Er werd ook uitgelegd waarom.

## Iets meer inspanning

Vervolgens gingen we lopen volgens deze techniek: nadenken alvorens te stappen, prothesevoet plat wegzetten, over je teen lopen van het goede been. Na één rondje voelde je al dat het veel gemakkelijker liep. Het lopen ging met veel minder weerstand.

Deze techniek loopt veel fijner. Het kost wel iets meer inspanning om de techniek aan te leren. Ik gebruik hem nu dagelijks en merk dat het met kleine



stapjes vooruit gaat. Als er weer een loopclinic komt ben ik zeker weer van de partij.

Rinus van Loon,  
Cliënt OIM Brabant

# Orthopedische hulpmiddelen bij behandeling van heupdysplasie

Heupdysplasie is de meest voorkomende aangeboren afwijking in Europa en wordt veroorzaakt door een onvoldoende ontwikkeling van het heupgewricht. Het acetabulum (heupkom of pandak), dat het komvormige gedeelte dat het bekken vormt, is (nog) te plat, waardoor het bovenste deel van het dijbeen onvoldoende wordt vastgehouden in het acetabulum.

## Symptomen

Enkele tekenen van heupdysplasie kunnen zijn: waggelend lopen, beenlengteverschil, of de beentjes niet goed uit elkaar kunnen doen.

De behandelmethodes hangen samen met de ernst van de aandoening en de leeftijd van het kind. Het doel van de behandeling berust op het spreiden van de benen, waardoor de heupkop optimaal in de heupkom wordt gepositioneerd. Indien de behandeling voor het eerste jaar gebeurt, wordt het lichaamseigen ontwikkelingsproces van de heup, dat nog volop loopt na de geboorte, ondersteund.

Achtereenvolgens kunnen door de orthopeed worden toegepast:

### 1 Breed-luieren

(toepassing: < 5 maanden)

Bij een minimale afwijking kan het zogenaamde breed-luieren al voldoende zijn. Hierbij wordt bijvoorbeeld een doek zo gevouwen en boven de luier geplaatst, dat de benen uit elkaar worden gedrukt.

### 2 Frejka-kussen

(toepassing: < 5 maanden)

Een Frejka-kussen is een kussen van schuimrubber wat zich tussen de benen van het kind bevindt. Het kussen wordt



met bandjes die over de schouders lopen in positie gehouden. De benen worden hierbij gespreid, maar het kind kan de benen nog wel bewegen.

### 3 Ideaalspreider

De ideaalspreider wordt samengesteld



uit twee schuimrubber banden die om de bovenbenen worden geslagen en ze zo in een gespreide houding dwingen. De banden worden met een katoenen borstband op zijn plaats gehouden. De benen kunnen nog een beetje worden bewogen.

#### 4 Beckerspreider

Dit is een broekje van plastic met een inleg van schuimrubber, dat de benen in een gespreide houding dwingt. Het wordt over de kleren gedragen en is met banden aan het bovenlichaam bevestigd.

#### 5 Pavlik-bandage

De Pavlik-bandage houdt de benen gespreid, door de voeten omhoog te trekken. Een voetmanchet wordt verbonden met een tuigje dat rond het bovenlichaam van het kind wordt geplaatst.

#### 6 Campspreider

De benen worden gespreid gehouden door een stalen verbinding tussen twee manchetten die rond het dijbeen zijn aangebracht. Dit geheel is verbonden met een kunststof rugdeel met buikband. Door de stalen verbinding wordt de spreidstand relatief sterk geïmmobiliseerd.

#### 7 Spreidbeugel (dr. Visserspreider)

De spreidbeugel is afgeleid van de Campspreider, het dijbeenmanchet is



echter met een scharnietje met het rugdeel verbonden. Hierdoor hebben de benen nog wat bewegingsvrijheid.

Uiteraard zijn de behandelaars van OIM Brabant goed op de hoogte van de aanmeetprocedures van de hierboven omschreven hulpmiddelen. Er zijn diverse modellen leverbaar. Vraag bij de behandelaars van OIM Brabant naar de mogelijkheden.

Ook kunnen de behandelaars van OIM Brabant uw cliënten van deskundig advies voorzien in een groot aantal praktische zaken die men tegen kan komen.

#### ENKELE PRAKTISCHE ZAKEN

##### Gebruik van autostoeltjes bij orthopedische hulpmiddelen

Gebruik van autostoeltjes voor kinderen die een hulpmiddel gebruiken ter behandeling van heupdysplasie is aan speciale regels gebonden.

Via het CBR is een ontheffing gebruiks-plicht kinderbeveiliging aan te vragen. Dit houdt in dat het kind vervoerd mag worden op een manier die de ouders zelf veilig en passend vinden. Als men zelf een autostoeltje gaat aanpassen vervalt op dat moment het CE-keurmerk en is de autostoel dus niet goedgekeurd. Op het moment van een aanrijding waarbij het kind letsel oploopt kan de verzekeringsmaatschappij van de tegenpartij zich beroepen op het vervallen van het CE-keurmerk en zal niet uitkeren.

Ook is het mogelijk dat er bij aanhouding door de politie een bekeuring wordt uitgeschreven wanneer het autostoeltje is aangepast vanwege het dragen van een orthopedisch hulpmiddel.

Meer informatie over de ontheffing: CBR - Divisie Vorderingen, Postbus 3012, 2280 GA te Rijswijk.

Autostoeltjes met het CE-keurmerk zijn onder andere: Recaro Start, Maxi-Cosi en Sotev (het enige officiële 'spreid' - autozitje).

##### Gebruik van oliedoekjes bij orthopedische hulpmiddelen en gips

Perfect voor het schoonhouden van gips. Met de doekjes kan tussen het gips of het orthopedische hulpmiddel geflost worden, op deze manier kan men de huid schoon houden. De doekjes zijn niet nat en zullen gips of het orthopedische hulpmiddel niet aantasten. De doekjes zijn goed voor een schrale huid vanwege het vette karakter.

Deze oliedoekjes zijn verkrijgbaar bij elke drogisterij of apotheek.

##### Wassen van een Pavlik-bandage

De Pavlik-bandages die door OIM Brabant worden geleverd zijn in de wasmachine uit te wassen bij een temperatuur van 30 graden (wolprogramma). Ook kan de Pavlik-bandage op lage temperatuur worden gedroogd in een wasdroger.



In onze vorige nieuwsbrief kondigden we het al aan. OIM Brabant opent een winkel voor hulpmiddelen en advies in het pand aan de Jan Vermeerlaan in Roosendaal. Sinds 28 april jl. is het zover. Christine van Dijk en Miranda Lieshout staan elke werkdag klaar om als medewerker kleine orthopedie de klanten behulpzaam te zijn. Ze zijn de steunpilaren in de winkel, maken afspraken voor de behandelaars, meten zelf kleine hulpmiddelen aan en adviseren in de verkoop.

Groeiend assortiment in Roosendaal

## Winkel comforthulpmiddelen open

In de winkel is een groeiend assortiment hulpmiddelen te koop. Van wandelstokken tot rollators, rolstoelen, safe hips, aangepast bestek en servies, aantrekken drempehulpen en sta-op stoelen. "Mensen kunnen hier binnen-lopen voor informatie en verkoop", vertelt Christine. "Wij werken met een aantal externe partijen samen. Bijvoorbeeld met orthopedische schoenmakerij Van der Linden, fysiotherapeut Ronald van Broekhoven en de Algemene Thuiszorg voor de verkoop van kraamartikelen. We zijn trots op een speciale professionele sportlijn van braces en bandages. Uniek in de regio en daarbuiten. De professionals van het succesvolle basketbalteam van de Bergse Giants dragen deze artikelen graag vanwege de goede ondersteuning en comfort. Het assortiment zal de komende maanden zeker verder groeien. Daarover vertellen we in de volgende nieuwsbrief graag meer."



Miranda Lieshout en Christine van Dijk staan elke werkdag klaar om als medewerker kleine orthopedie de klanten behulpzaam te zijn

### Vergoedingwijzer

Veel artikelen die in de winkel te koop zijn worden vergoed door de zorg-

verzekeraars. Raadpleeg hiervoor de vergoedingwijzer die bij de vorige nieuwsbrief werd meegestuurd.

## Trots op ISO 9001:2000

**OIM Brabant is ISO 9001:2000 gecertificeerd. Een intensief traject werd op woensdag 27 februari 2008 afgesloten met een mooi resultaat en gebak. De auditoren van Lloyds konden geen enkele tekortkoming vinden. Directeur Sapholine Loman en projectleider ISO Anneke Corba zijn dik tevreden.**

"Alles wat we doen is onder de loep genomen en waar nodig aangepast. Het was een heftig en dynamisch proces waar je veel van leert. De ISO erkenning past in de fase waarin ons bedrijf zich bevindt. We groeien, kijken richting Tilburg en Zeeland voor uitbreiding. De productie groeit mee. Dan moet je de

structuur daarop aanpassen en dat is nu gebeurd. Een van de uitkomsten is een inzichtelijke efficiënte planning. Als een cliënt voor het eerst op bezoek komt, kunnen we meteen afspreken wanneer er gepast wordt en wanneer we afleveren. Onze productieplanning is nu goed in balans waardoor we de



capaciteit veel beter kunnen inzetten. Een andere verbetering is dat op alle vestigingen op eenzelfde manier wordt gewerkt. Na de fusie van 2003 was dat nog onvoldoende op elkaar afgestemd."

# Highlights van de ORTHOPÄDIE + REHA-TECHNIK beurs in Leipzig

Eind mei is de tweejaarlijkse beurs voor orthopedische techniek gehouden in Leipzig. OIM Brabant is met een groep van 12 personen, waaronder 4 revalidatieartsen, 2 fysiotherapeuten en 4 instrumentmakers naar Leipzig afgereisd om de laatste ontwikkelingen te bekijken op het gebied van orthopedische techniek. In de volgende uitgave van de OIM WegWijzer komen we hier zeker op terug, maar er is echter een aantal ontwikkelingen die we u niet willen onthouden.

Op de beurs is een prothese geïntroduceerd waarbij er in het distale botdeel van de cliënt een adapter is geïmplan-teerd. Deze uit Scandinavië afkomstige techniek doet langzaam zijn intrede in de rest van Europa.

## Siliconentechniek

Op het gebied van siliconentechniek is een aantal zeer fraai afgewerkte prefab handschoenen beschikbaar voor arm-prothesiologie.



## Oscar Pistorius breekt vele records op carbon sportprothesen

**Oscar Pistorius heeft al vele records gebroken met hardlopen op zijn speciale carbon sportprothesen. De kwalificatietijden voor de Olympische Spelen op de 400 meter heeft hij inmiddels ook gehaald. Onder andere door mensen als Oscar Pistorius kijken vele mensen anders naar gehandicaptensport.**

Na een lange weg heeft de Court of Arbitration for Sport (CAS) besloten om Oscar Pistorius weer deel te laten nemen aan eerder door de Internationale Atletiek Federatie (IAAF) verboden evenementen. Misschien kan Oscar zelfs aan de Olympische Spelen meedoen. Als het niet in 2008 is, dan toch zeker in 2012.



Uiteraard houden wij u op de hoogte van nieuws over deze opmerkelijke sportman.

## AGENDA

11 juni t/m 13 juni 2008  
**Congres 54e Nordic Orthopedic Federation**  
Amsterdam

19 tot met 21 juni 2008  
**Eurohand 2008**  
Lausanne

24 juni 2008  
**Osteoporose 2008**  
**'Bezint eer ge Begint'**  
Eindhoven

## Colofon

### Uitgave 3 – Juni 2008

OIMWegWijzer is een uitgave van OIM Brabant en verschijnt vier keer per jaar.

### Redactie OIM Brabant

Miriam van Biert, Eva Swartelé, Ronald Blok, Bas van Gijzel en Niels Smolders

### Foto's loopclinic

Jaswant Koendjibihari

### Productie en vormgeving

Kreateam Communicatie bv  
(Tineke van Dam, Joost van Mosselveld)

### Redactieadres

OIM Brabant  
Brabantlaan 1, 4817 JW Breda  
E-mail: [nieuwsbrief@oimbrabant.nl](mailto:nieuwsbrief@oimbrabant.nl)

[www.oimbrabant.nl](http://www.oimbrabant.nl)

### OIM Brabant - Breda

Locatie: Revalidatie Centrum Breda  
Brabantlaan 1, 4817 JW Breda  
Telefoon (076) 533 18 00

### OIM Brabant - Bergen op Zoom

Locatie: Lievensberg ziekenhuis  
Boerhaaveplein 3, 4624 VT Bergen op Zoom  
Telefoon (0164) 211 447

### OIM Brabant - Roosendaal

Locatie: Orthopedische schoenmakerij  
Jan Vermeerlaan 253a, 4703 KW Roosendaal  
Telefoon (0165) 536 242

## KORT NIEUWS

# DAT werkt samen met OIM Brabant

**Kraamcentrum DAT is een onderdeel van De Algemene Thuiszorg, kortweg DAT. Wij bestaan inmiddels zo'n 17 jaar en zijn actief op allerlei vlakken van de gezondheidszorg. We hebben ongeveer 200 medewerkers in dienst, verdeeld over een aantal takken zoals: thuiszorg, kraamzorg, kinderdagopvang, cursussen en uitleen en verkoop van artikelen.**

Kenmerk voor onze zorg is de individuele aanpak. Doordat we bijvoorbeeld onze kraamzorg hebben ingedeeld in vier regio's blijven we op een kleinschalig niveau werken met kraamverzorgenden uit jouw regio. Ons hoofdkantoor is gevestigd op de Kroevenlaan 29 te Roosendaal.

Sinds kort zijn we een samenwerking aangegaan met OIM Brabant omdat het pakket van orthopedische hulpmiddelen goede ondersteuning kan bieden bij vrouwen die tijdens of na de zwangerschap klachten hebben. Zie hiervoor het item over bekkeninstabiliteit op pagina 2 van deze OIM WegWijzer.

### Kraamzorgproducten

Ook zijn er kraamzorgproducten van Kraamcentrum DAT te koop in de

Kraamcentrum - Thuiszorg  
DAT



winkel van OIM Brabant in Roosendaal. De medewerkers van OIM Brabant geven graag uitleg over de producten.

Het volledige assortiment van kraamcentrum DAT is ook te vinden op: [www.ditwinkeltje.nl](http://www.ditwinkeltje.nl)

## Roosendaals Toegankelijkheids Symbool voor OIM Roosendaal

Op woensdag 11 juni is het Roosendaals Gehandicapten Platform (ROGEP) op bezoek geweest bij OIM Brabant. Het pand van OIM Brabant is bouwkundig gekeurd op integrale eisen van toe- en doorgankelijkheid voor mensen met functiebeperkingen. Het ROGEP was unaniem in haar besluit om het Roosendaals Toegankelijkheids Symbool toe te kennen aan OIM Brabant. Alle faciliteiten zijn aanwezig om mensen met en zonder

functiebeperking op een goede manier te ontvangen.



### Samenwerking

Het ROGEP en OIM Brabant hebben tevens de intentie uitgesproken om de samenwerking op het gebied van voorlichting te intensiveren en zo te komen tot een optimale informatievoorziening.