



Geopend  
van 10.00 tot  
16.00 uur  
Entree gratis

Zaterdag  
16 januari  
2010

# Fit 2010 in?

Kom dan naar de ZORGMARKT op zaterdag 16 januari 2010

Workshops • Oefenprogramma's •  
ADL-hulpmiddelen Rollatorcheck • Fysiotherapie •  
Ergotherapie • Revalidatie • Schoenen • Braces •  
Gratis lunch • en nog veel meer...

Locatie: 't Gasthuis • Noordpoortplein 2 • Middelburg



zorgt in zeeland  
**SVfZ**

**OIM** Brabant  
Dynamisch in vooruitgang

# ZORGMARKT

**KOM  
KIJKEN!**

SVRZ en OIM Brabant organiseren op zaterdag 16 januari 2010 van 10.00 tot 16.00 uur in 't Gasthuis in Middelburg een ZORGMARKT. Op deze markt vindt u alles wat te maken heeft met beweging. Voor jong en oud!



Bewegen is van groot belang voor onze gezondheid. Wie voldoende beweegt blijft langer fit, heeft minder kans op chronische aandoeningen, en blijft ook psychisch gezonder. Met name voor ouderen is het van groot belang om voldoende te bewegen.

Fit en mobiel zijn is essentieel om zelfstandig deel te nemen aan de maatschappij. Moderne zorg kan daarom niet zonder een visie op bewegen.

Op de ZORGMARKT ziet u demonstraties van het Silverfit oefenprogramma met behulp van de computer, Bioness revalidatiesystemen en is er een workshop over valpreventie.

Verder is er volop informatie over fysiotherapie, ergotherapie en klinische revalidatie. Er zijn stands met ADL-hulpmiddelen, aangepaste schoenen en komt u alles te weten over orthopedische hulpmiddelen zoals braces, gel liners e.d.



[www.svrz.nl](http://www.svrz.nl)



[www.oimbrabant.nl](http://www.oimbrabant.nl)

**Locatie: 't Gasthuis • Noordpoortplein 2 • Middelburg**