

Handrevalidatie doe ik thuis!

Revalidatie in eigen hand met de NESS H200 Neuroprothese

Een beroerte (CVA) richt schade aan in de hersenen. Deze schade kan vele gevolgen hebben. Zo kan de aansturing van een lichaamshelft gestoord zijn wat leidt tot verlammingen.

Mensen die door een beroerte getroffen zijn hebben vaak verlamingsverschijnselen van de hand en arm. Zijn verlamming kan slap zijn (dan hangt de arm slap naast het lichaam), maar kan ook spastisch zijn. In dit geval zijn de spieren overmatig gespannen, wat er toe kan leiden dat de arm, hand en vingers krom naar het lichaam toe trekken. Soms zo erg dat de hand niet meer makkelijk geopend kan worden. In dergelijke situaties kan men veel hinder ondervinden van de gevolgen van de verlamming; zo kunnen pijnklachten ontstaan, kan zwelling van de hand en arm en verkorting van de pezen op gaan treden (contracturen). Aankleden en andere simpele dagelijkse activiteiten worden bemoeilijkt en kosten nog meer energie.

Er bestaan allerlei behandelingen om klachten en complicaties als gevolg van de verlamming te minimaliseren. Eén van de behandelingen bestaat uit oefeningen waarbij de hand en arm gestimuleerd worden te bewegen. Tijdens de revalidatieperiode (in een revalidatiecentra of ziekenhuis) wordt hier veel aandacht aan geschonken. Maar wat gebeurt er na het revalidatietraject? Is er nog iets om zelf te doen in de thuissituatie?

De NESS H200

De NESS H200 Neuroprothese is een hulpmiddel dat uitkomst biedt bij de behandeling van bovengenoemde klachten. De spalk is een onderarm-spalk en werkt op basis van elektrostimulatie. De spieren van de hand worden gestimuleerd om achtereenvolgens te openen en te sluiten. De kracht van dit hulpmiddel zit er in dat de eigen spieren geactiveerd worden en dat de therapie in eigen omgeving op een eenvoudige manier voort gezet kan worden. Handrevalidatie kan dus thuis!



De voordelen zijn legio!

Dit hulpmiddel kan zonder intensieve medische begeleiding op een veilige manier thuis ingezet worden. Maar het kan ook mee in de tas en zodoende overal gebruikt worden. De spalk gaat makkelijk om en met een druk op een knop start het programma. Doordat de spieren iedere dag gestimuleerd worden kan het ontstaan van onnodige complicaties, zoals pijn en stijfheid in zekere mate, voorkomen worden en kunnen bestaande klachten verminderd worden. De arm en hand blijven langer in optimale conditie. Soms kan er ook functionele winst mee behaald worden. Maar dit hangt met name af van de beginsituatie.

Positieve resultaten

Gebruikerservaring zijn er al ruimschoots in Nederland. Ook wordt de NESS H200 gebruikt in vele revalidatiecentra in Nederland. Omdat de zorgverzekeraar het product (nog) niet vergoed wordt iemand die de NESS H200 wil proberen altijd geadviseerd de NESS H200 eerst een maand te huren om te ervaren of het inderdaad voldoet aan de verwachtingen.

UITLEG EN GRATIS PROEFPASSING

Op 9 oktober is bij OIM Brabant in Roosendaal een dag georganiseerd over de NESS H200. Ook wordt hier aandacht besteed aan de NESS L300, een Neuroprothese voor de correctie van een sleepvoet.

U kunt zich inschrijven voor een afspraak bij OIM Brabant in Roosendaal voor uitleg en een gratis proefpassing van de NESS H200 of de NESS L300. Telefoonnummer: 0165-536 242.

Uiteraard kunt u vrijblijvend een informatiepakket aanvragen. Meer info over de producten is te vinden op www.ness.nl.

OIM *Brabant*

Dynamisch in vooruitgang

Jan Vermeerlaan 253a • Roosendaal • Tel. (0165) 536 242
www.oimbrabant.nl