

Uitgebreide informatie in ongedwongen sfeer

Informatieavond over reuma geslaagd

De informatieavond over reuma die OIM Brabant samen met Van der Linden Centrum voor Voetklachten en de Reumaverenigingen van Bergen op Zoom en Roosendaal organiseerde, had uiteindelijk meer weg van een uitgebreide informatiemarkt. Naast de twee sprekers was er namelijk volop gelegenheid tot het krijgen van informatie in de diverse 'workshops'. Ruim 60 bezoekers kon Ronald Blok van OIM Brabant op 15 januari jl. verwelkomen in de aula van Lievensberg Ziekenhuis. De fraaie ruimte bood volop gelegenheid tot het presenteren van allerlei zaken die het leven met reuma kunnen verlichten.

De avond ging van start met een uitleg van reumaconsulente Annelies Maas. Zij ging in op de praktische kant van het leven met reuma. Annelies werkt voor Thuiszorg West-Brabant en is als zodanig direct betrokken bij het dagelijkse leven van de reumapatiënt. Als reumaconsulent is zij na de reumatoloog de contactpersoon als het gaat om de uitleg van het ziektebeeld en de daarbij behorende 'leefregels'. Er verandert veel nadat reuma is vastgesteld. Zo is er de medicatie die uitleg nodig heeft en zal er gekeken worden naar de leefomstandigheden van mensen met reuma. Ook biedt de reumaconsulent ondersteuning bij de aanvraag van hulpmiddelen en woningaanpassingen. En – ook niet onbelangrijk – wordt gekeken naar de mogelijkheden en onmogelijkheden op het werk.

Omgaan met reuma

Annelies Maas ging ook in op de cursus 'Omgaan met reuma'. In zeven bijeenkomsten wordt aandacht besteedt aan de bewustwording van het ziektebeeld, de communicatie met de partner en de hulpverleners en aan verwerkingsstrategieën en ontspanningsoefeningen. Al met al was de boodschap dat er met reuma goed te leven is. Ze sloot dan ook af met de slogan 'Reuma, altijd in beweging!'.



Informatiemarkt

Na deze introductie werden de bezoekers in zes groepen verdeeld. Diverse specialisten vertelden in workshops over hun specifieke producten en diensten. Zo benadrukte fysiotherapeut Ronald van Broekhoven dat in beweging blijven belangrijk is. Hij gaf daarbij de verschillende mogelijkheden aan. Jacco Roeleven van Van der Linden had het over maatwerk schoenen en Frans Kruitwagen van Xsensible gaf uitleg over semi-maatwerkschoenen en orthopedisch schoeisel. Auke Pasma van de firma Bauerfeind demonstreerde diverse speciale inlegzolen en ook was het mogelijk een digitale voetafdruk te laten maken. Die afdruk laat zien waar de drukpunten op een voet zitten en waar steunzolen een optimaal comfort kunnen geven.



Christine van Dijk en Saskia Schepers van OIM Brabant gaven uitgebreid uitleg over de zogenaamde ADL-hulpmiddelen. Zaken die in het dagelijkse leven bijzonder praktisch zijn. Voor de meer extreme gevallen van reuma liet Ivo Balk van OIM Brabant zien wat de mogelijkheden van siliconen zijn op het gebied van orthoses.

Revalidatiegeneeskunde

Na deze eerste ronde was het woord aan revalidatiearts Martijn Pas. Dokter Pas ging daarbij uitgebreid in op de relatie tussen reuma en de revalidatiegeneeskunde. Hij schetste een beeld van de revalidatiegeneeskunde in West-Brabant. Die is gesitueerd in de ziekenhuizen van Roosendaal en Bergen op Zoom, waar vijf revalidatieartsen werken. Overigens wordt nauw samengewerkt met het revalidatiecentrum in Breda.

Naast een uitgebreide uitleg over het werk van de revalidatiearts gaf dokter Pas aandacht aan de diverse revalidatiemogelijkheden bij reuma zoals fysiotherapie en ergotherapie. Vooropgesteld dat reuma niet is te voorkomen, zijn er wel tal van mogelijkheden om de kwaliteit van het leven te verbeteren. Naast praktische adviezen op het gebied van participatie en activiteiten, wordt bij de revalidatie volop aandacht besteedt aan het reduceren van de slijtage en adviseert de revalidatiearts ook op het gebied van hulpmiddelen. Martijn Pas besloot met de conclusie dat revalidatiegeneeskunde de patiënt niet beter kan maken, maar dat het wel leuker, makkelijker en actiever kan.

Vervolg

Ter afsluiting van de avond kon opnieuw gekeken en geluisterd worden in de diverse workshops. De organisatoren kunnen tevreden terugblikken op een succesvolle bijeenkomst. Ook de bezoekers waren erg tevreden over de opzet. Met name de workshops werden als sfeervol en ongedwongen ervaren. Volgens Ronald Blok van OIM Brabant komt er dan ook zeker een vervolg op deze avond.



Jan Vermeerlaan 253a • 4703 KW Roosendaal • Tel. (0165) 536 124
www.avanderlinden.nl



Jan Vermeerlaan 253a • 4703 KW Roosendaal • Tel. (0165) 536 242
www.oimbrabant.nl